

# ***Nur Mut!***

In der Gruppe üben wir gemeinsam, wie man soziale Situationen am besten meistern kann.

Anhand von Alltagsbeispielen und praktischen Übungen wecken wir deine Selbstsicherheit und deinen Mut.



**Termine** Montag, 07.05., 14.05., 28.05. und 04.06.2018



**Uhrzeit** 16.00 - 17.30 Uhr



**Ort** Schlanders, Haus der Begegnung



**Referent/in** Tanja Mitterhofer und Evelyn Peer



**Kosten** 38 €



**Teilnehmer/innen** Kinder und Jugendliche