

„Zeig mir, wo die Stille lebt“

Ruhe tut gut - zur Ruhe zu kommen kann Spaß machen. Kinder brauchen Bewegung und Aktion, sowie Stille und Ruhe, um sich zu entspannen.

Durch Entspannungs- und Bewegungsspiele werden dir Möglichkeiten geboten, zur Ruhe zu kommen, deine Bedürfnisse wahrzunehmen, dich selbst zu spüren, auf deine eigenen Grenzen zu achten und dadurch dein Wohlbefinden zu fördern. Gemeinsam üben wir uns darin, anhand kreativer Methoden mit viel Spiel und Spaß, deine Phantasie- und Gefühlswelt zu erleben und Freude zu tanken.



Termin Samstag, 06.04.2019



Uhrzeit 09.00 - 13.00 Uhr



Ort Spondinig, Sitzungssaal GWR



Referent/in Evelyn Peer



Kosten 20 €



Zielgruppe Kinder im Grundschulalter