

Train the brain

Übung macht den Meister!

Die etwas andere Art von Fitness – Fitness für dein Gehirn.
Durch Konzentrations- und Aufmerksamkeitsübungen
aktivieren wir die Gehirnzellen und zeigen dir, wie du dich im
Alltag mental fit halten kannst.



Termine Montag, 11.03., 18.03. und
25.03.2019



Uhrzeit 17.00 - 18.00 Uhr



Ort Schlanders, Haus der Begegnung



Referent/in Tanja Mitterhofer und Evelyn Peer



Kosten 25 €



Zielgruppe Interessierte